

## Das Teamotion-Programm

### Gute Zusammenarbeit stärken

#### Für wen und weshalb?

Das Teamotion-Programm wendet sich an Führungs-, Fach- und Projektteams von 3 bis 12 Mitgliedern, die – auch unter dem Einfluss von Corona – den Bedarf erkannt haben, gemeinsam ...

- ihre Kommunikation und Prozesse zu optimieren
- neue Tools zu nutzen
- sich veränderten Bedingungen und Aufgaben anzupassen
- Spielregeln und Führung neu zu definieren
- ihre Performance/Effizienz zu steigern
- ihren Wertbeitrag für „das Ganze“ zu klären
- „Sand aus dem Getriebe“ zu entfernen
- Überholtes loszulassen
- gemeinsame Visionen, Ziele und Strategie zu entwickeln
- neue Formen der Zusammenarbeit zu entwickeln
- Zusammenhalt zu stärken
- sich als Team neu zu (er)finden

#### Was und wie?

Teamotion mixt bewusst Elemente von Workshop und Training. Als Workshop setzt Teamotion vor allem auf Kreativität, Reflektion und Kompetenz der Teilnehmenden, gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Als Training liefert es gezielte fachliche Impulse und unterstützt das praktische Lernen durch beobachten, ausprobieren und reflektieren.

#### Individuell & teamspezifisch

„Der Weg zum Ziel entsteht im Gehen“. Die Verständigung und Priorisierung auf drei teamspezifische Schlüsselthemen in Modul 1 lenkt den gemeinsamen Blick auf das Wesentliche und ist bereits ein sehr konkretes Teamotion-Ergebnis.

#### Effizienz & Praxistransfer

Die Module sind konzentriert, kurz und knackig. Sie können sowohl online als auch live durchgeführt werden – idealerweise in einem hybriden Mix (s.u.). Jedes Modul liefert konkrete Impulse zum Alltagslernen und wird im Folgemodul kurz reflektiert.

Das integrierte 1:1 Coaching (Modul 5) verstärkt darüber hinaus gezielt die individuellen Lerneffekte.

#### Sachebene & Beziehungsebene

„Namen tanzen“ findet nicht statt. Kontext bezogene kreative Methoden, spielerische Elemente und viel Austausch sorgen dennoch dafür, dass beide Ebenen nicht nur aus der sicheren Komfort-, sondern der besonders wirksamen Lernzone heraus bearbeitet werden.

### Teamotion-Leistungspaket: Ablauf und Umfang des Programms

#### 1. Team Texture

- Gemeinsamer Blick auf Zusammenarbeit und Teamdynamik
- Status-Analyse anhand einer Canvas
- Herausarbeiten und Priorisieren der Top-Themen für die → drei Teampulse
- (0,5 Tage, idealerweise live, nachmittags)

#### 2. – 4. Teampulse

- Drei Module\* mit je einem Schwerpunktthema
- Individuelle lösungs- und stärkenorientierte Bearbeitung
- Methodenvielfalt
- Spaß & Motivation
- (je 0,5 Tage, live oder online)

\*Modul 1 idealerweise live am Folgetag der Team Texture

#### 5. Einzelcoachings

- Persönliches Vertiefungsgespräch für jedes Teammitglied
- Zeitpunkt nach Bedarf (ca. 45 Minuten, online)

#### 6. Team Retro

- Gemeinsamer Rückblick
- Feedbacks
- Vereinbarungen miteinander treffen
- (0,5 Tage, live oder online)



#### Zwischen den Modulen

- Gezielt beobachten und üben im Team-Alltag
- Auswerten im Folgemodul



## Das Teamotion-Programm

### Team, Termine und Angebot/Pilotangebot

#### Das JOULAN-Team

Wir sind drei Menschen mit unterschiedlichen Fach- und Führungsbiografien. Fundierte Ausbildungen und viel Praxis in den Bereichen Moderation, Facilitation, New Work und Coaching sind unsere gemeinsame Plattform.

Was uns zusammenbringt ist die Leidenschaft für wirksame Prozessbegleitung, der Spaß am kreativen Lernen und die „Sinnsaftigkeit“ von Zusammenarbeit auf Augenhöhe mithilfe gemeinsamer Tools, Skills und Zielbildern. Das wollen wir anderen vermitteln und dabei selbst erleben.

Wir verstehen uns als locker geknüpftes und offenes kollegiales Netzwerk und arbeiten in unterschiedlichen Kontexten zusammen – in deutscher und englischer Sprache.



#### Jost Elliesen

Herkunft: Wissenschaft, Unternehmensberatung und Digitalisierung  
Themen: Agilität, Teamtools, Coaching  
Mehr über Jost: [www.lock-consult.com](http://www.lock-consult.com)  
Kontakt: [jost.elliesen@lock-consult.com](mailto:jost.elliesen@lock-consult.com)



#### Ulrike Gregor

Herkunft: Politischer Betrieb, Unternehmenskommunikation und Content Marketing  
Themen: Teamdynamik, Transformation und Change, Coaching  
Mehr über Ulrike: [www.ulrikegregor.de](http://www.ulrikegregor.de)  
Kontakt: [ulrike@ulrikegregor.de](mailto:ulrike@ulrikegregor.de)



#### Andreas Viedt

Herkunft: Kreation, Marken- und Kommunikationsstrategie  
Themen: Strategie, Wertschätzende Kommunikation, Coaching  
Mehr über Andreas: [www.andreasviedt.de](http://www.andreasviedt.de)  
Kontakt: [welcome@andreasviedt.de](mailto:welcome@andreasviedt.de)

#### Termine und Kosten

**Termine** vereinbaren wir zu Beginn individuell und verbindlich für alle Module. Sofern für das Thema und den Teamerfolg hilfreich, werden einzelne Module von zwei JOULAN-Teammitgliedern moderiert. Die diesbezügliche Auswahl und Planung erfolgt in enger Absprache mit unseren Auftraggeber\*innen.

Bei **Anmeldung ab 1. April 2022 beträgt der reguläre Preis** für das umseitig skizzierte Leistungspaket 4.800 Euro plus 180 Euro pro teilnehmender Person. Fahrt- sowie Übernachtungskosten werden gesondert angeboten und berechnet. Alles zzgl. MwSt.

Bei **Anmeldung bis 31. März 2022 beträgt der Pilotpreis** für das umseitig skizzierte Leistungspaket 3.200 Euro plus 120 Euro pro teilnehmender Person. Fahrt- sowie Übernachtungskosten werden gesondert angeboten und berechnet. Alles zzgl. MwSt.

Neben dem unverbindlichen Vorgespräch und der ggf. individuellen Angebotserstellung ist in dem Leistungsumfang auch die inhaltliche Auftragsklärung enthalten.

Die genannten Preise beziehen sich auf den umseitig vorgeschlagenen Umfang von 5 Modulen á 0,5 Tage plus eine Session 1:1 Coaching pro Teilnehmer\*in. Für andere gewünschte Umfänge und Abläufe erstellen wir gern ein entsprechendes Angebot.

#### Kontakt

Alle drei JOULAN-Teammitglieder können gern individuell angesprochen und beauftragt werden.